



Qigong & Taichi Pleidelsheim
Günther Odinius
Stuifenstraße 35

D-74385 Pleidelsheim

Günther Odinius

Zertifizierter Qigong- und Taichilehrer,
Pädagoge, Dozent an der Schillervolkshochschule
Ludwisburg, Kassenzulassung für Präventionskurse

Adresse

Stuifenstraße 35, D-74385 Pleidelsheim

Kontakt

Telefon +49 7144 23287
Mobil +49 171 2040126
E-Mail mail@qigong-taichi-pleidelsheim.de
Website www.qigong-taichi-pleidelsheim.de

Qigong & Taichi

Entspannung, Harmonie
und Gesundheit



Stärkung von Geist und Körper

Immer mehr Menschen sehnen sich nach Ruhe und Gelassenheit. Sie suchen nach einem Ausgleich zu Ihrem beruflichen und privaten Alltag – einer Harmonisierung und Stärkung von Geist und Körper, einem Weg zu ihrer Mitte.

Dies kann entsprechend der Traditionell Chinesischen Medizin nur gelingen, wenn das Qi im Körper frei zirkuliert, Blockaden aufgelöst, und Yin- sowie Yang-Energien im Gleichgewicht sind. Die sanften und meditativen Übungen, bei denen Bewegung, Atmung und Vorstellung harmonisch ineinanderfließen, können helfen diese Ziele zu erreichen.

Heilungsprozesse bei zahlreichen physischen und psychischen Alltagserkrankungen, lassen sich durch regelmäßiges Praktizieren auf natürliche und nachhaltige Weise positiv unterstützen.

Qigong und Taichi

Positive Erfahrungen mit der Traditionell Chinesischen Medizin und der feste Wunsch, diese wertvollen, gesundheitsfördernden Übungen vermitteln zu können, waren für mich die Motivation zu einer Qigong-Lehrer-Ausbildung. Ich unterrichte:

- Einzelpersonen, Gruppen, Vereine, Unternehmen, Öffentliche Einrichtungen
- Qigong: 12 Basisübungen, 18 Harmonien, 8 Brokate, Stilles Qigong, 8 Gesundheitsschützende Übungen, Rücken-Qigong, 9 Bewegungen des Daoyin Yangsheng Gong u. A.
- Taichi: Yang-Stil-Kurzform mit 36 Figuren



1. Den Bogen spannen, um auf die Wildgans zu zielen

Die zweite Qigong-Übung aus den 8 Brokaten

2. Stehen wie ein Baum

Eine Qigong- und Taichi Basisübung als Standmeditation

3. Der Rückwärtsaffe

Die fünfte Qigong-Übung aus den 18 Harmonien und Figur 28 und 29 aus unserer Taichi-Form

Voranmeldung

Hiermit bekunden Sie Ihr Interesse an einem meiner Qigong- oder Taichikurse. Die Abgabe dieser Voranmeldung ist noch keine Garantie für die Teilnahme. Sie erhalten vor Beginn eines jeweiligen Kurses eine Anmeldebestätigung per E-Mail zugeschickt.

Ort und Zeit eines Kurses kann je nach Zusammensetzung und Vorkenntnissen der einzelnen Teilnehmer abweichen.

Bitte achten Sie darauf, dass Sie Ihre persönlichen Daten gut lesbar, korrekt und vollständig in die nachfolgenden Felder eintragen.*

Vorname und Nachname

Straße, PLZ & Ort

Telefon / Mobil

E-Mail

Bitte gewünschten Kurs angeben (siehe Website!)

Datum & Unterschrift



* Ihre Angaben werden nur für den internen Gebrauch verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Im Internet unter www.qigong-taichi-pleidelsheim.de finden Sie weitere Informationen.